

# 令和7年度 第22回 東京都高等学校体育連盟研究大会



◇ 令和8年2月14日（土）14時00分～16時00分（13時30分受付開始）

於 国立オリンピック記念青少年総合センター 小ホール

【講話】「トラブル対応の第一歩 弁護士への相談の効果的な進め方」

～部活動・大会運営のトラブルを防ぎ、適切に対応するために～

講師 上杉 昌隆（弁護士 桜田通り総合法律事務所）

【プロフィール】昭和40年（1965年）7月31日生 東京弁護士会所属 47期

【主な経歴】

1990年 4月 早稲田大学法学部卒業

1995年 4月 弁護士登録（東京弁護士会）し、1999年に独立

2015年 3月 桜田通り総合法律事務所開設（シニアパートナー）



【業務内容】

株式会社フルキャストホールディングス取締役（監査等委員）、デジタルアーツ株式会社取締役（監査等委員）、

株式会社セレス取締役（監査等委員）等の役員に就任

1999年 12月 プロ野球代理人第一号に就任

2018年 7月 日本大学アメリカンフットボール部の新監督・コーチを選考するための「監督選考委員会」

委員長に就任

【全国高体連研究大会 報告】

<競技力向上> 田中 隆晴（都立保谷高等学校 サッカー専門部）

<健康と安全> 堀越 和彦（日本学園高等学校 自転車競技専門部）

<部活動の活性化> 阿部 一臣（都立足立工科高等学校 ソフトテニス女子専門部）

<課題研究> 中島 弘貴（富士見高等学校 テニス専門部）

【専門部発表】

「東京都高校アメリカンフットボール公式戦運営に

おける安全対策と Shoulder Tackling の取り組みについて」

アメリカンフットボール専門部 中村豪介（麻布高等学校）

「教育研修大会」

ハンドボール専門部 奥 正克（東京都立野津田高等学校）

「柔道競技における強化と普及上の課題」

柔道専門部 金持 拓身（桐朋高等学校）

「事故防止を視野に入れた部活動練習への提言」

水泳専門部 堀川 祐司（千代田区立九段中等教育学校）

「東京都におけるバドミントン競技の現状と課題」

バドミントン専門部 津田 弘毅（東京都立南平高等学校）

「部活動の活性化～東京都の剣道部を例に～」

剣道専門部 松坂 輝夫（東京都立葛飾商業高等学校）

【紙上発表】

「インターハイ大会分析報告」 東京都高体連研究部 第一分科会 サッカー専門部

小嶋信太郎（都立三田高等学校） 田中 康之（都立小平南高等学校）

主 催 東京都高等学校体育連盟

後 援 東京都教育委員会

主 管 東京都高等学校体育連盟研究部

参 加 者 東京都高等学校体育連盟加盟校の体育・スポーツ指導者

東京都高等学校の部活動に興味関心を持つ指導者・研究者・学生

【問い合わせ先】 〒176-0023 東京都練馬区中村北4-8-26 富士見高等学校 中島 弘貴 宛

TEL 03-3999-2136 FAX 03-3999-2129 h.nakajima@fujimi.ac.jp

参加希望されているすべての先生方は、[実施要項](#)よりQRコードを読み込み、申し込みください。