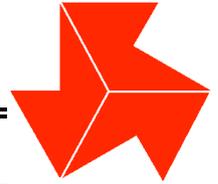


平成26年度

# 第11回東京都高等学校体育連盟研究大



◇ 平成27年2月14日(土) 於 目白大学(新宿キャンパス)

午後3時00分～午後6時00分(午後2時30分受付開Tokyo)

## 【研究発表】

<競技力向上> 「全国高等学校サッカー選手権大会分析の取組み」

東京都高体連サッカー専門部

都立 立川 高等学校

田中 康之

<健康と安全> 「全国高校総体都参加選手対象アンケート調査の結果  
一紙上発表一

及び今後の課題について」

て」

東京都高体連研究部 第2分科会 代表

都立 松原 高等学校

塩田 伸隆

<部活動の活性化> 「学校や専門部の取組みから見る

分科会を超えた調査報告

①」

東京都高体連研究部 第3分科会

帝 京 高等学校

工藤 慶之

## 【全国高体連研究大会 報告】

<課題研究> 中塚 義実(筑波大学附属高等学校・サッカー専門部)

<競技力向上> 嶋崎 雅規(帝 京 高等学校・ラグビー専門部)

<健康と安全> 塚田 智世(都立杉並工業高等学校・バドミントン専門部)

<部活動の活性化> 武田 雅文(東京農業大学第一高等学校・男子バレーボール専門部)

## 【講演】「トップアスリーの心理サポート」

秋葉 茂季 (国立スポーツ科学センター)

日本体育大学大学院にてスポーツ心理学を専攻、心理サポート  
(メンタルトレーニング、スポーツカウンセリング)について学び、  
実践と研究を行う。(学位：体育学修士)。

その後、国士舘高校硬式野球部にてコーチとして指導する傍ら、  
部内の選手の心理サポートや大学生競技者などの心理サポートを行う。

そして2008年に、ロンドンオリンピックでのメダル獲得率向上を  
目指して文部科学省が実施した「チームニッポン・マルチサポート事業」  
に心理専門スタッフとして配属され、トップアスリーの心理サポートに従事する。

現在は、国立スポーツ科学センターにてスポーツ心理の契約研究員として、  
トップアスリーの心理サポートと心理サポートに関する研究を行っている。



|       |  |
|-------|--|
| 主 催   | 東京都高等学校体育連盟  |
| 後 援   | 東京都教育委員会   |
| 主 管   | 東京都高等学校体育連盟研究部 <a href="http://www.tokyo-kotairen.gr.jp">http://www.tokyo-kotairen.gr.jp</a> |
| 参 加 者 | 東京都高等学校体育連盟加盟校の体育・スポーツ指導者<br>東京都高等学校の部活動に興味関心を持つ指導者・研究者・学生                                   |

参加申込先 〒173-8555 東京都板橋区稻荷台 27-1 帝京高等学校内 嶋崎 雅規  
TEL 03-3963-4711 FAX 03-3963-6415 (専門部一括・個人申込共)